



## **Welkom!**

Wat een mooi en bewogen jaar tot nu toe! Met trots kijken we terug op bijzondere momenten, mooie resultaten en de kracht van onze community. Deze nieuwsbrief neemt je mee langs de hoogtepunten van de afgelopen tijd en een blik vooruit naar wat er komen gaat.

Pak een kop koffie, leun achterover en lees mee!

## **Inhoudsopgave**

1. Sit Cup – Terugblik & Vooruitblik
2. Start nieuw zitvolleybal seizoen
3. Hortus Invictus – Rust, regelmaat & oogst
4. Nominatie Witte Anjerprijs
5. Een bijzonder gebaar van Astrid
6. Fortvarend
7. Toekomst
8. Donateurs & Sponsors
9. Vrijwilligers – Bedankt!
10. Vriend van de Stichting & Blijf verbonden

# 1. Sit Cup – Terugblik & Vooruitblik

Wat was het weer een succes! De Sit Cup van dit jaar was een prachtig en geslaagd weekend vol sportiviteit, verbondenheid en plezier.

Een bijzonder hoogtepunt was de clinic van bondscoach **Alfred Oonk**, die onze deelnemers nieuwe inzichten en technieken heeft meegegeven.

Een groot **bedankje aan al onze vrijwilligers** voor hun inzet en enthousiasme. In het bijzonder willen we **Hannie Page** in het zonnetje zetten: zonder haar hadden we niet zo'n mooi en sterk team aan vrijwilligers gehad.

Vooruitkijkend: we kijken uit naar de **Sit Cup in Kopenhagen**, waar de voorbereidingen zo goed als rond zijn. Daarnaast organiseren we volgend jaar onze eigen Sit Cup, van **28 mei t/m 1 juni 2026**. De voorbereidingen gaan binnenkort van start!



## 2. Start nieuw zitvolleybal seizoen

Op **27 september** is het nieuwe seizoen van start gegaan in Pijnacker. Binnen beide teams hebben we wat te maken met blessureleed – een puzzel voor de start – maar gelukkig zijn er ook nieuwe spelers aangesloten, waardoor we met vertrouwen het seizoen in gaan.

### Nieuwe teamtassen

Onze zitvolleybalteams starten dit seizoen met **prachtige nieuwe teamtassen**. Een mooi gebaar dat niet alleen praktisch is, maar ook het teamgevoel versterkt. Dankzij de steun van onze sponsoren en betrokken supporters is dit mogelijk gemaakt. Een groot dankjewel – wij gaan er met trots mee op pad!

👉 Clinics kunnen uiteraard nog steeds aangevraagd worden via [returntobaseqpo@gmail.com](mailto:returntobaseqpo@gmail.com).

## 3. Hortus Invictus – Rust, regelmaat & oogst

De **Hortus Invictus** heeft dit jaar een prachtig seizoen achter de rug, met veel mooie succesverhalen. Een bijzonder hoogtepunt: de eerste persoon die bij ons in een re-integratieproces begon, is inmiddels weer volledig aan het werk. Hoe mooi is dat! 🌱

De Hortus biedt rust en regelmaat. Dit jaar hebben we daar ook een speciaal symbool aan toegevoegd: het **gele bankje**, dat op **maandag 30 juni 2025** officieel werd onthuld door wethouder **Esther Heutink-Wenderich**. Daarnaast was **Conny Wenting**, oprichter van het Gele Bankje en betrokken bij de Invictus Games, aanwezig. Het bankje staat symbool voor **verbinding, ontmoeting en openheid**. Samen met het **witte anjer perkje** – symbool van waardering voor alle veteranen – vormt dit een plek van bezinning en ontmoeting in de tuin.



Daarnaast mogen we natuurlijk ook trots zijn op de **geweldige oogst** van dit jaar! De voorbereidingen voor het nieuwe seizoen zijn inmiddels begonnen: snoeiwerk, spitwerk en plannen voor de nieuwe aanplant.

## Basiscursus moestuinieren

We gaan starten met de eerste **5-weekse basiscursus moestuinieren**. Deze cursus is speciaal voor veteranen die hun eigen moestuin willen starten, maar niet goed weten hoe te beginnen. Elke week staat een belangrijk thema centraal: van bodem en compost tot wisselteelt en natuurlijke bemesting.

Daar waar nodig bieden we ook **1-op-1 ondersteuning**, zodat iedereen met vertrouwen zijn eigen Hortus kan opzetten.

## 4. Genomineerd voor de Witte Anjer Prijs

We zijn trots dat **Return to Base** dit jaar genomineerd was voor de **Witte Anjer Prijs 2025** een landelijke onderscheiding voor mensen en organisaties die zich op bijzondere wijze inzetten voor veteranen.

Uit ruim **50 aangemelde initiatieven** behoorden wij tot de **laatste 11 genomineerden**. De prijsuitreiking vond plaats op **10 juni in Den Haag**.

Hoewel we de prijs niet hebben gewonnen, zegt de nominatie voor ons al genoeg. Het is een prachtige erkenning voor het werk dat we samen doen binnen en voor de WIS-community.

Een oprechte dank aan iedereen die zich inzet, meedenkt en bijdraagt aan onze missie. Deze nominatie is van ons allemaal.

## 5. Een bijzonder gebaar van Astrid

Astrid heeft een prachtige klomp voor ons gemaakt — met oog voor detail en een warm hart voor wat we doen. Deze klomp krijgt natuurlijk een mooie plek bij Return to Base.

Dankjewel, Astrid, voor dit persoonlijke en waardevolle gebaar!



## 6. Fortvarend

Op zaterdag 13 juli hebben we een mooie middag kunnen **suppen bij Fortvarend**. Het was een ontspannen en gezellige activiteit op het water, waar iedereen zichtbaar van genoot. Een activiteit die zeker voor herhaling vatbaar is — **mits het weer goed is**.



## 7. Toekomst

We kijken met veel energie vooruit. Momenteel zijn we volop bezig met de **voorbereiding en organisatie van onze eigen Return to Base Sit Cup 2026**. Dit evenement wordt opnieuw een bijzonder moment van sport, verbinding en saamhorigheid binnen de WIS-community.

Daarnaast staat op **22 november** onze **gezellige BBQ** op het programma, mede mogelijk gemaakt door **Leonard Elenbaas** van *Pure Passie on Tour*. Een mooie gelegenheid om samen het jaar af te sluiten, bij te praten en vooruit te kijken naar alles wat nog komt.

**Aanmelden kan nog!** Dus wil je erbij zijn, meld je dan snel aan en geniet samen met ons van een sfeervolle avond vol warmte, lekker eten en goed gezelschap.

## 8. Donateurs & Sponsors

Dankzij de steun van onze donateurs en sponsors kunnen we blijven groeien – letterlijk en figuurlijk. Een bijzonder dankjewel aan onze trouwe partners en sponsors.

## 9. Vrijwilligers – Bedankt!

Jullie inzet is onmisbaar. Van trainingen tot de tuin, van de Ruilkast tot de Sit Cup – zonder jullie zou Return to Base niet zijn wat het is. Bedankt dat jullie keer op keer klaarstaan met energie, tijd en een glimlach.

## Dank voor jullie steun 🙏

Of het nu gaat om vrijwilligers, deelnemers, sponsors of donateurs – zonder jullie zou dit allemaal niet mogelijk zijn. Samen bouwen we verder aan Return to Base en maken we een verschil voor onze WIS-community.

## 10. Vriend van de Stichting: Help ons Nog Meer te Betekenen

Als het werk van Stichting Return to Base je aanspreekt en je wilt bijdragen, overweeg dan om een Vriend van de Stichting te worden. Je kunt dit doen door een donatie over te maken naar **IBAN NL71RABO0325887543** onder vermelding van "Vriend van de Stichting". Met jouw steun kunnen we meer evenementen organiseren en nog beter klaarstaan voor onze doelgroep.

## Blijf verbonden

Laten we samen een positieve en ondersteunende omgeving creëren, waarin iedereen zich gezien, gehoord en welkom voelt.

Dus laat van je horen, wij kijken ernaar uit om samen met jou iets moois neer te zetten!

Blijf lachen, koester de kleine dingen, en onthoud: samen staan we sterker.

Heb jij suggesties voor mogelijke evenementen? Aarzel dan niet om contact met ons op te nemen via [returntobaseqpo@gmail.com](mailto:returntobaseqpo@gmail.com).

Met trots en een glimlach,  
**Stichting Return to Base**

*- fortis in unum - samen sterk -*



@returntobase\_nl



[www.facebook.com/returntobaseqpo](https://www.facebook.com/returntobaseqpo)

