



Welkom bij onze nieuwsbrief!

Na de zomervakantie is er veel veranderd en zijn we met nieuwe energie aan een spannend seizoen begonnen. Het nieuwe seizoen van de zitvolleybalcompetitie is gestart, en we hebben genoten van succesvolle evenementen zoals de SUP-clinics en de golfclinic. Deze activiteiten waren een groot succes en zeker voor herhaling vatbaar.

Met deze nieuwsbrief hopen we jullie niet alleen te informeren, maar ook te inspireren en een moment van verbinding en positiviteit te bieden. Of je nu herstellende bent van een blessure, leeft met een chronische aandoening, of gewoon op zoek bent naar wat steun en nieuwe energie, wij staan voor je klaar.

Pak een kop koffie, leun achterover en geniet van deze nieuwsbrief. Veel leesplezier!

Inhoudsopgave

- 1. Zitvolleybal Succesverhalen**
- 2. Toekomstige Evenementen**
- 3. Hortus Invictus – Moestuiniëren voor Rust en Verbondenheid**
- 4. Onze Website is Live!**
- 5. Een Speciaal Bedankje aan Leonard Elenbaas van Pure Passie on Tour**
- 6. Onze waardering voor onze donateurs**
- 7. Onze Geweldige Sponsors – Bedankt voor Jullie Steun!**
- 8. Vrijwilligers**

1. Zitvolleybal Succesverhalen

Na de zomerstop in augustus vertrok ons militaire zitvolleybalteam naar het CISM (Conseil International du Sport Militaire) landentoernooi in Spa, België. We kunnen met trots zeggen dat we niet alleen met de overwinning naar huis zijn gegaan, maar ook onze beste prestaties hebben laten zien! We veroverden de eerste prijs met overtuiging en bewezen dat we niet alleen goed zijn in zitten, maar ook in winnen.



De eerste helft van de zitvolleybalcompetitie zit erop, en beide teams gaven *alles!* We zijn volledig in de strijdmodus, want wie houdt er niet van een uitdaging? Natuurlijk zijn er altijd kleine puntjes voor verbetering, maar dat maakt het alleen maar spannender voor de tweede helft! Na de korte winterstop komt de **NEVOBO competitie** weer in zicht. De eerste wedstrijd van het tweede seizoen wordt gespeeld op 25 januari. We zijn er klaar voor en kunnen niet wachten om onze krachten te meten met andere topteams!

Zitvolleybal clinics op Texel en in Oegstgeest

In oktober hebben wij twee succesvolle zitvolleybal clinics mogen verzorgen. Op Texel werkten wij samen met Sportstichting Texel om deelnemers kennis te laten maken met de sport. Naast de sportieve clinic gaven we ook een presentatie over de Invictus Games en de kracht van samen sporten met lotgenoten. De enthousiaste reacties waren hartverwarmend, en de lokale volleybalvereniging Tevoko heeft ons zelfs gevraagd om in de toekomst meer trainingen te organiseren. Wordt vervolgd!

Op 17 oktober waren we te gast bij ARQ Centrum'45 in Oegstgeest, waar we een clinic verzorgden voor hun medewerkers. Dit was een mooie gelegenheid om hen niet alleen kennis te laten maken met zitvolleybal, maar ook met de positieve impact die het kan hebben op teamgeest en welzijn. De medewerkers gingen met veel energie en enthousiasme aan de slag. Wij bedanken ARQ Centrum'45 voor hun gastvrijheid en het vertrouwen om deze clinic mogelijk te maken. We kijken uit naar verdere samenwerkingen!

En natuurlijk mogen we de **Sit Cup** in Kopenhagen, Denemarken, niet vergeten. Dit geweldige toernooi vond plaats in het eerste weekend van **november**, en dit keer namen wij de beker mee naar huis! Denemarken bedankt voor de gastvrijheid (en de beker).



Wil je op de hoogte blijven van al onze avonturen? Volg ons op Facebook en Instagram voor de laatste wedstrijdverslagen en updates!

2. Toekomstige Evenementen

Op dit moment zijn we druk bezig met het plannen van een aantal geweldige evenementen voor de komende maanden, en we hebben ambitieuze plannen om deze verder uit te breiden en bestendigen. Om dit mogelijk te maken, zijn we op zoek naar sponsors die ons willen ondersteunen in het realiseren van deze activiteiten.

We willen de impact van onze evenementen vergroten en zorgen voor een blijvende betrokkenheid, zodat we meer mensen kunnen bereiken en hen kunnen inspireren om actief deel te nemen. Met de steun van sponsors kunnen we de kwaliteit en bereik van onze evenementen verbeteren en de ervaring voor iedereen naar een hoger niveau tillen.

Ben jij of jouw organisatie geïnteresseerd om ons te ondersteunen bij deze fantastische initiatieven? Neem dan contact met ons op en ontdek hoe je kunt bijdragen aan het succes van onze toekomstige evenementen.

Volg onze updates via Facebook en Instagram om te zien welke evenementen eraan komen en hoe jij kunt helpen om ze tot een succes te maken!



3. Hortus Invictus – Moestuiniëren voor Rust en Verbondenheid

We zijn blij om te kunnen zeggen dat ons project **Hortus Invictus**, de moestuin, goed op weg is en steeds meer vorm krijgt als een rustgevende plek voor onze gemeenschap. Deze moestuin biedt een geweldige kans om te leren over tuinieren en gezonde voeding, maar ook om te ontspannen en te genieten van de natuur. Het is een plek waar we niet alleen samen kunnen werken, maar ook kunnen genieten van de voordelen van het buitenzijn.

We willen onze **sponsors** ontzettend bedanken voor hun steun, die ons helpt om dit project tot leven te brengen en te onderhouden. **De landelijke dierenwinkel, Van Stoer Hout Gemaakt** en **De Zaag** hebben ons met hun gulle bijdragen geholpen om de moestuin verder uit te breiden en te verbeteren. Dankzij hun steun kunnen we een duurzame en groene plek creëren, waar de gemeenschap samenkomt om te leren, te groeien en te genieten van alles wat de natuur ons te bieden heeft.

Daarnaast willen we **Hein** en **Roos** hartelijk bedanken voor hun vertrouwen en betrokkenheid bij dit project. Hun steun is van onschatbare waarde voor ons.

Hoe staat het met Hortus Invictus?

We hebben recent een prachtige **tunnelkas** ontvangen, die inmiddels in gebruik is. De eerste wintergroenten staan te groeien, en hoewel de oogst dit jaar wat tegenviel door het natte voorjaar, blijven we optimistisch. Slakkenplaag, teveel water en andere uitdagingen hebben ons niet uitgeschakeld – we leren en passen ons aan!

Met onze nieuwe aanwinsten en de steun van onze sponsors gaan we vol door. De verbouwing van de schuur begint deze winter, en we hebben er vertrouwen in dat dit de tuin nóg mooier en functioneler zal maken. Dankzij onze sponsors verwachten we dat de opknopbeurt snel zal vorderen.

Het **pootgoed** wordt deze week besteld, en we kunnen niet wachten om het komende seizoen samen te beginnen!



Wil je meer weten over dit project of zelf meedoen? Neem dan gerust contact met ons op via returntobaseqpo@gmail.com. Samen kunnen we de kracht van de natuur ontdekken en een positieve impact hebben op ons welzijn!

4. Onze Website is LIVE!

We zijn trots om aan te kondigen dat onze website, www.returntobase.nl, eindelijk online is! Dit is een spannend moment voor ons, en we kunnen niet wachten om al onze activiteiten en evenementen met jullie te delen. De website is bijna volledig gereed, met alleen nog enkele kleine afwerkingen die we de komende tijd zullen afronden.

Dankzij de geweldige steun van **IT Connects** hebben we de technische basis voor deze website kunnen leggen, en we kijken ernaar uit om deze verder uit te breiden met meer inhoud, evenementen en updates. Bezoek de site regelmatig voor de laatste nieuwsberichten, aankomende evenementen, en om meer te leren over alles wat Return to Base te bieden heeft.

We zijn enthousiast om deze nieuwe stap te zetten en hopen dat jullie net zo enthousiast zijn als wij!

5. Een Speciaal Bedankje aan Leonard Elenbaas van Pure Passie on Tour

We willen een bijzonder moment nemen om Leonard Elenbaas van Pure Passie on Tour in de spotlights te zetten. Leonard staat belangeloos voor ons klaar en verzorgt jaarlijks onze BBQ met zijn culinaire expertise. Zijn toewijding en passie versterken onze community en brengen mensen samen.



We zijn dankbaar voor jouw betrokkenheid en toewijding.

6. Onze waardering voor onze donateurs

Onze donateurs zijn de stille helden achter de schermen. Dankzij jullie gulle bijdragen kunnen we door blijven gaan met het organiseren van evenementen, het bieden van ondersteuning en het verbeteren van de levenskwaliteit van onze leden. Een welgemeend dankjewel aan:

- **Hidden Disabilities Sunflower**
- **Road Racing Grunn**



De anonieme donateurs

Jullie maken een enorm verschil en we kunnen jullie niet genoeg bedanken voor jullie steun.

7. Onze Geweldige Sponsors – Bedankt voor Jullie Steun!

We zijn enorm trots op de steun die we ontvangen van onze sponsors. Dankzij hun bijdrage kunnen we onze projecten blijven ontwikkelen en onze gemeenschap versterken. Deze keer willen we in het bijzonder **De Zaag** en **Snaakontwerp** bedanken voor hun gulle steun.

- **De Zaag** heeft ons voorzien van **fantastisch gereedschap** voor **Hortus Invictus**, onze moestuin. Dankzij hun bijdrage kunnen we efficiënter werken en de tuin beter onderhouden, wat de algehele kwaliteit van het project ten goede komt.
- **Snaakontwerp** helpt ons met **ontwerpen** en **kleding** voor onze community. Door hun creatieve inbreng kunnen we niet alleen praktisch maar ook stijlvol deelnemen aan de activiteiten rondom het project en andere evenementen.

We willen ook graag onze **bestaande sponsors** bedanken voor hun voortdurende steun. Zonder jullie zouden we niet in staat zijn om de positieve impact die we hebben te blijven uitbreiden. Jullie betrokkenheid maakt alles mogelijk!

We zijn enorm dankbaar voor alle sponsors en kijken ernaar uit om samen nog meer mooie dingen te realiseren!

8. Vrijwilligers – in het zonnetje: Bedankt voor Jullie Steun!

We willen jullie graag even in het zonnetje zetten. Jullie inzet, enthousiasme en harde werk maken Return to Base tot wat het is: een plek waar mensen groeien, elkaar steunen, en waar zelfs de lastigste klusjes soepel worden geklaard dankzij jullie!

Of je nu helpt bij de trainingen, in de tuin staat te strijden met onkruid, of zorgt dat er iets lekkers in de Ruilkast ligt, jullie bijdragen zijn van onschatbare waarde. Zonder jullie zouden we nergens zijn (of in ieder geval veel minder georganiseerd).

Dankzij jullie kunnen we blijven bouwen aan mooie initiatieven voor de WIS-community. Jullie maken niet alleen het verschil, maar laten het er ook nog eens makkelijk uitzien – zelfs als dat niet altijd zo is.

We zijn ontzettend trots en dankbaar voor alles wat jullie doen. Laten we samen nóg meer mooie herinneringen maken, en vooral blijven genieten van de goede energie die jullie altijd meebrengen.

Vriend van de Stichting: Help ons Nog Meer te Betekenen

Als het werk van Stichting Return to Base je aanspreekt en je wilt bijdragen, overweeg dan om een Vriend van de Stichting te worden. Je kunt dit doen door een donatie over te maken naar IBAN NL71RABO0325887543 onder vermelding van "Vriend van de Stichting". Met jouw steun kunnen we meer evenementen organiseren en nog beter klaarstaan voor onze doelgroep.

Er gebeurt momenteel veel achter de schermen! Ideeën worden uitgewerkt en we onderzoeken samenwerkingen met andere stichtingen en fondsen. Daarnaast starten we een emballage-actie. Hiermee kun je op een laagdrempelige manier bijdragen door bij jouw lokale supermarkt te vragen of het mogelijk is om statiegeldbonnen in te zamelen voor Stichting Return to Base. Het benodigde formulier kun je downloaden om deze actie te starten.

Heb jij suggesties voor mogelijke evenementen? Aarzel dan niet om contact met ons op te nemen via returntobaseqpo@gmail.com.

Samen kunnen we een verschil maken!

[Returntobaseemballageformulier.pdf](#)

Blijf verbonden

We willen graag van jou horen! Jouw verhalen, foto's en ideeën zijn waardevol voor ons. Deel ze met ons via returntobaseqpo@gmail.com of bezoek onze website voor meer informatie en ondersteuning. Samen kunnen we onze community niet alleen sterker, maar ook vrolijker maken.

Of je nu een inspirerend verhaal hebt, een mooie foto wilt delen, of een geweldig idee hebt om de community te verbeteren, we staan open voor alles. Door samen te werken, kunnen we een positieve en ondersteunende omgeving creëren waar iedereen zich welkom voelt.

Dus aarzel niet en laat van je horen. We kijken ernaar uit om jouw bijdrage te ontvangen en samen iets moois op te bouwen!

Blijf lachen en geniet van de kleine dingen in het leven.

Met een glimlach,

Stichting Return to Base.

- fortis in unum - samen sterk -



@returntobase_nl



www.facebook.com/returntobaseqpo